



Gaia Heidi Pallestrini

Nazionalità: Italiana Data di nascita: 11/05/1993 Sesso: Femminile

☎ Numero di telefono: (+39) 3273710135 ✉ Indirizzo e-mail: gaia.pallestrini@gmail.com

✉ Indirizzo e-mail: gaia.pallestrini@pec.it

📍 Abitazione: Via Francana, 5/P, 27100 Pavia (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Collaboratore Professionale Sanitario Ostetrica

Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo [23/11/2017 – Attuale]

Indirizzo: Piazzale Golgi, 2, 27100 Pavia (Italia)

Impresa o settore: Sanità e assistenza sociale

Attività di assistenza presso il Reparto di degenza, Sala Parto, Pronto Soccorso ostetrico e ginecologico dell' U.O. Ostetrica e Ginecologia

Istruttrice di nuoto bebè

Piscine IdeaBLU [16/09/2016 – 30/05/2018]

Indirizzo: Via Solferino, 70, 27100 Pavia (Italia)

Impresa o settore: Attività artistiche, di intrattenimento e divertimento

Assistenza ai genitori e supervisione dell'attività in acqua con i neonati e i bambini fino ai 3 anni di età.

Assistente di Biblioteca Area Medica

Servizio Civile Nazionale [10/10/2016 – 10/10/2017]

Indirizzo: Piazzale Golgi, 2, 27100 Pavia (Italia)

Nome dell'unità o del servizio: Biblioteca Area Medica A. Ferrata (Policlinico San Matteo) - Impresa o settore: Istruzione

Attività di catalogazione, documentazione ed assistenza bibliografica agli studenti della Facoltà di Medicina e Chirurgia (Reference Manager).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Certificazione IBCLC (cert. n° L-309800)

IBCLE® - Ente Internazionale degli Esaminatori dei Consulenti in Allattamento [01/01/2023 – Attuale]

Sito web: <https://ibclce.org/>

Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche

Università degli Studi di Pavia - Facoltà di Medicina e Chirurgia [12/11/2019 – 29/10/2021]

Indirizzo: Via A. Ferrata, 3,

Diploma in "La salute pelvica perineale nei cicli femminili"

Scuola Elementale di Arte Ostetrica [15/11/2017 – 19/09/2019]

Indirizzo: Lungarno Colombo, 28A - Firenze , Firenze (Italia)

Ostetrica Esperta in prevenzione, preparazione e protezione del pavimento pelvico

Centro Formazione Ostetrica e Formazione Forense [27/10/2018]

Città: Pavia

Ostetrica Esperta in Conduzione dei corsi di preparazione al parto

Centro Formazione Ostetrica e Formazione Forense [27/10/2017 – 29/10/2017]

Città: Cernusco sul Naviglio (MI)

Paese: Italia

Laurea Triennale in Ostetricia (Abilitante alla Professione Sanitaria di Ostetrica/o)
Università degli Studi di Pavia - Facoltà di Medicina e Chirurgia [19/09/2012 – 29/10/2015]

Indirizzo: Via A. Ferrata, 3, Pavia (Italia)

Diploma di Maturità Scientifica - Indirizzo di Studi PNI (Piano Nazionale Informatica)
Liceo Scientifico N. Copernico [05/07/2012]

Indirizzo: Via Verdi, 23/25, Pavia (Italia)

RETI E AFFILIAZIONI

Coordinatore Editoriale AIO

[Via Giuseppe Abamonti, 1 - Milano (MI), 02/2021 – Attuale]

ATTIVITÀ DI DOCENZA

Allattamento al seno: stato dell'arte

[10/11/2022 – 24/11/2022]

Evento residenziale tenutosi presso Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo in 3 edizioni con l'obiettivo di fornire nozioni teorico pratiche per la promozione e il sostegno dell'allattamento al seno secondo gli standard OMS/UNICEF al fine di uniformare i comportamenti di tutto il personale ostetrico ed infermieristico.

Corso di Formazione a Distanza (ECM): Assistenza al travaglio e al parto fisiologico e indotto: differenze e similitudini

[01/06/2022 – 31/12/2022]

Presentazione delle seguenti relazioni:

- Assistenza Ostetrica al Travaglio ad Alto Rischio
- Peculiarità dell'assistenza ostetrica nel travaglio indotto

Link: https://www.oggimammafad.it/home/images/ECM_oggimammafad_2022.pdf

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Buona conoscenza e utilizzo della banca dati medica PubMed / Ottima conoscenza degli applicativi Word e PowerPoint, sufficiente di Excel. / Buona Conoscenza di Windows / Ottima conoscenza Posta Elettronica e Internet

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Precisione e autonomia

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro di mia competenza con precisione, definendo priorità e assumendo responsabilità, impegnandomi nel rispetto dei tempi prefissati

Ottima resistenza allo stress

Acquisita durante l'attività ospedaliera soprattutto durante la Pandemia da Covid-19 che ha determinato un forte stress sia fisico (condizioni di *understaffing*) che psicologico.

Spirito d'iniziativa

Acquisito durante l'attività lavorativa e potenziato con gli studi magistrali, mi ha portata ad avere un orientamento sempre intraprendente ed attivo per agire ed affrontare situazioni nuove o difficili in un ottica di miglioramento dell'ambiente di lavoro e dell'assistenza erogata.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Ottime capacità empatiche e di ascolto

Acquisite grazie alle esperienze di volontariato e potenziate durante l'attività ospedaliera accanto alle donne, le coppie e i loro bambini. Mi impegno sempre in una relazione con l'altro che sia significativa e crei un clima di fiducia e serenità, comunicando nel modo più empatico, preciso e chiaro possibile.

Buona attitudine al lavoro in team

Sviluppata durante l'attività ospedaliera a contatto con il personale sanitario e non. Cerco sempre di creare un clima di lavoro che permetta un sincero e costruttivo scambio di idee nel rispetto dell'altro e in una visione comune di miglioramento.

COMPETENZE TECNICO-PROFESSIONALI

Competenze professionali

- Competenze nell'assistenza alla gravida e alla puerpera fisiologiche e patologiche ricoverate in un reparto di degenza, valutando e adattando il piano assistenziale al mutare delle condizioni cliniche e di salute della donna e del neonato
- Competenze di Triage in ostetricia e ginecologia
- Competenze nell'assistenza a travagli e parti fisiologici e con patologia in collaborazione con lo specialista Ginecologo
- Competenze nell'assistenza al travaglio di parto in analgesia ed all'anestesista durante le procedure
- Competenze nell'assistenza al neonato fisiologico
- Competenze relative al taglio cesareo: allestimento della sala chirurgica, assistenza all'equipe coinvolta nell'intervento, assistenza all'anestesista in interventi di elezione ed in situazioni di urgenza/emergenza
- Competenze nell'utilizzo e verifica del corretto funzionamento delle apparecchiature elettromedicali in uso nella struttura

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

CONFERENZE E SEMINARI

Allattamento al seno: stato dell'arte

[Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia (PV), 10/11/2022 – 24/11/2022]

Ruolo: organizzazione e docenza. Corso tenutosi in 3 edizioni con l'obiettivo di fornire nozioni teorico pratiche per la promozione e il sostegno dell'allattamento al seno secondo gli standard OMS/UNICEF al fine di uniformare i comportamenti di tutto il personale ostetrico ed infermieristico.

La diagnostica ecografica per ostetriche

[Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia (PV), 20/10/2023 – 20/10/2023]

Partecipazione come discente

La gestione del cordone ombelicale nel neonato a termine e pretermine

[Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia (PV), 10/10/2023 – 10/10/2023]

Partecipazione come discente

Lo sviluppo delle competenze soft per le professioni sanitarie nell'ambito della Sala Parto

[Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo - Pavia (PV), 07/06/2023 – 07/06/2023]

Partecipazione come discente

Patologia della mammella in allattamento

[Corso FAD online, 19/05/2023 – 19/05/2023]

Organizzato da AOGOI

XIX Giornata dell'Allattamento: il rispetto della relazione d'allattamento. Sostenere e proteggere la relazione oltre il concetto di nutrimento

[Hotel Continental - Viale Amerigo Vespucci, 40 - Rimini (RN), 28/04/2023 – 29/04/2023]

Seminario organizzato dalla Leche League.

Partecipazione come discente

Lacerazioni post partum di 3° e 4° grado: prevenzione, cura e obiettivi futuri

[Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo (PV), 18/10/2022 – 18/10/2022]

Partecipazione come discente

Triage intraospedaliero pronto soccorso ostetrico: nuove linee guida regionali

[Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia (PV), 17/10/2022 – 17/10/2022]

Partecipazione come discente

Corso AICPAM BE05-ITA Comunicazione, Formazione ed Educazione all'allattamento

[Corso FAD online, 22/05/2022 – 22/05/2022]

Promozione della salute, dell'allattamento e della genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni con un approccio transculturale. Corso di approfondimento per professioni sanitarie e assistenti sociali (corso ISS)

[Corso FAD online, 20/05/2022 – 22/05/2022]

Promozione della salute, dell'allattamento e della genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni con un approccio transculturale. Corso base per professioni sanitarie e assistenti sociali (corso ISS)

[Corso FAD online, 26/04/2022 – 27/04/2022]

Principi di Rianimazione Neonatale

[Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia (PV), 04/04/2022 – 04/04/2022]

Partecipazione come discente

Congresso nazionale SIGO 2021. La ginecologia e le donne: Oltre la pandemia

[Hilton Sorrento Palace - Sorrento (NA), 12/12/2021 – 15/12/2021]

Partecipazione come Discussant alla SESSIONE AIO - RIVOLUZIONE EDUCATIVA E CULTURALE: LA NOSTRA GRANDE RESPONSABILITÀ DI OSTETRICHE!

Partecipazione come Discente alle seguenti sessioni:

- Dalla pandemia all' opportunità per ridisegnare e valorizzare la professione ostetrica (FNOPO);
- Gestione delle emergenze ostetriche;
- Parto pretermine;
- Infezioni in gravidanza;
- Le vaccinazioni in ostetricia e ginecologia;
- Sessualità.

Link: <https://sigo2021.sigo.it/wp-content/uploads/2021/12/programma-sigo2021-web.pdf>

BLS -PBLSD. Basic Life Support early Defibrillation (DAE)

[Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia (PV), 30/10/2021]

Acquisire conoscenze e abilità specifiche relativamente alla rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione in un paziente adulto e pediatrico. Partecipazione come discente

Avvio dell'allattamento e primi giorni a casa

[Webinar Online, 13/03/2021]

Organizzato dall'Associazione Voci di Nascita APS e condotto da Tiziana Catanzani, IBCLC,

XVIII Giornata dell'allattamento

[Webinar Online, 12/02/2021]

Organizzato da La Leche League Italia

PROGRAMMA AUDIT CLINICO INTERNO DEL SISTEMA GESTIONE QUALITA'

[Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia (PV), 01/03/2021 – 30/11/2021]

Formazione sul campo (FSC)

L'assistenza ostetrica in autonomia ostetrica alla gravidanza a basso rischio ostetrico (BRO)

[Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia (PV), 01/09/2020 – 20/12/2020]

Formazione sul campo (Gruppi di miglioramento).

Prevenzione e contrasto della violenza di genere attraverso le reti territoriali (corso ISS)

[Corso FAD online, 12/09/2020]

Corso di ecografia per ostetrica/o - Corso base con addestramento e simulazioni

[Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia (PV), 11/01/2020]

Partecipazione come discente

Allattamento al seno: formazione basata sul corso 20 ore OMS UNICEF

[ASST Santi Paolo e Carlo, Milano (MI), 08/10/2019 – 10/10/2019]

ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

Premio di Laurea intitolato alla memoria del Prof. Luigi Porta

Università degli Studi di Pavia [08/05/2016]

I premi sono conferiti al miglior laureato/a in corso di ciascuno dei 18 Dipartimenti dell'Ateneo, che abbia conseguito il titolo nel periodo compreso tra il 1 maggio e il 31 dicembre 2015, con il voto di laurea più alto, fra i laureati triennali e a ciclo unico del Dipartimento di afferenza.

VOLONTARIATO

Ostetrica volontaria presso l'A.P.S. La Casa di Fenarete

[Via Isolino, 19, 27050, Bastida Pancarana, Italia, 02/01/2016 – 23/11/2017]

Attività di sostegno alle donne del territorio pavese nelle diverse fasi della vita (pubertà, adolescenza, gravidanza, puerperio e allattamento, menopausa) di educare alla sessualità e di promuovere una genitorialità consapevole.

Ostetrica volontaria presso Aiutami a Crescere ONLUS

[TIN - Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, 30/11/2015 – 31/12/2016]

Assistenza alle puerpere del reparto di Ostetricia attraverso attività di supporto all'allattamento e gestione del neonato.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Pavia, 28/03/2024

